



**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ ΚΡΗΤΗΣ**

**ΚΕΝΤΡΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΣΤΗΡΙΞΗΣ
ΤΕΙ ΚΡΗΤΗΣ**

Γιατί αυτό το κέντρο;

Οι νέοι και νέες στην έναρξη της φοιτητικής τους ζωής καλούνται να προσαρμοστούν σε ένα νέο ακαδημαϊκό περιβάλλον με όλες τις δεξιότητες και τις υποχρεώσεις που αυτό συνεπάγεται. Σε αυτή την απαιτητική διαδικασία προσαρμογής, η οποία σηματοδοτεί την πορεία προς την ενηλικίωση, συχνά αναδύονται δυσκολίες.

Από την άλλη μεριά, οι προκλήσεις στο εκπαιδευτικό έργο και η εντατικοποίηση της εργασίας στο διοικητικό έργο θέτουν τους εργαζόμενους σε ένα ιδιαίτερα στρεσογόνο περιβάλλον. Σκοπός της οργάνωσης του Κέντρου Συμβουλευτικής και Ψυχοκοινωνικής Στήριξης (ΚΕ.ΣΥ.ΨΥ.) είναι η επίτευξη της αποτελεσματικότερης εκπαίδευσης και προσαρμογής στο ακαδημαϊκό περιβάλλον, όλων των μελών της Εκπαιδευτικής Κοινότητας, με έμφαση σε αυτήν των σπουδαστών του Ιδρύματος.

Σε ποιους απευθύνεται:

Απευθύνεται σε όλη την ακαδημαϊκή κοινότητα (Φοιτητές, Εκπαιδευτικό προσωπικό, Διοικητικό προσωπικό) που χρειάζεται στήριξη σε θέματα ή δυσκολίες που αντιμετωπίζουν στα πλαίσια των εκπαιδευτικών ή άλλων καθηκόντων τους.

Στόχοι:

- Η άσκηση παρεμβάσεων πρόληψης και πρώιμης παρέμβασης για την προαγωγή της ψυχικής υγείας.
- Η στήριξη ατόμων ή ομάδων της ακαδημαϊκής κοινότητας σε θέματα ή δυσκολίες που αντιμετωπίζουν κατά την διάρκεια της εκπαιδευτικής διαδικασίας. Τα προβλήματα αυτά μπορεί να είναι:
 - μαθησιακά (π.χ. δυσλεξία και άλλες μαθησιακές δυσκολίες)
 - ψυχολογικά (π.χ. άγχος, έλλειψη κινήτρου, δυσκολίες προσαρμογής, εξαρτήσεις, ψυχικές διαταραχές)
 - κοινωνικά (π.χ. μοναξιά, προβλήματα διαπροσωπικών σχέσεων, οικογενειακά προβλήματα, στίγμα, αναπηρία)
 - οικονομικά
 - χρόνια ή/και σοβαρά προβλήματα υγείας
- Επανένταξη ανενεργών φοιτητών ή έπειτα από καταστάσεις κρίσης
- Η παροχή συμβουλευτικής υποστήριξης στους εκπαιδευτικούς σε δυσκολίες που προκύπτουν κατά την εκπαιδευτική διαδικασία
- Η δημιουργία εθελοντικών ομάδων φοιτητών και εκπαιδευτικών - διοικητικών, απ' όλα τα τμήματα της εκπαιδευτικής κοινότητας που θα πλαισιώνουν τις δράσεις του Κέντρου.

Όλες οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν κάτω από αυστηρό πρωτόκολλο απορρήτου και εχεμύθειας.

Στοιχεία επικοινωνίας:

Για οποιαδήποτε πληροφορία και για ραντεβού μπορείτε να απευθυνθείτε καθημερινά από 9.30 - 13.30 στα τηλέφωνα:

Πληροφορίες/ ραντεβού : 2810-379539
2810-379541

Εναλλακτικά, καλέστε στο Ιατρείο:
2810-379166,
2810-379533

Email: counselingcenter@staff.teicrete.gr

Εθελοντικές ομάδες:

Το ΚΕ.ΣΥ.ΨΥ παροτρύνει τους φοιτητές του ιδρύματος του ΤΕΙ να γίνουν ενεργά μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας με τη δημιουργία ομάδων εθελοντισμού.

Στο πλαίσιο αυτό, συνεργάζεται με όλη την ακαδημαϊκή κοινότητα αλλά και με κρατικούς φορείς ή μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς και παρέχει στους φοιτητές τη δυνατότητα να προσφέρουν τη βοήθειά τους στην κοινωνική προσαρμογή ευαίσθητων ομάδων του πληθυσμού της ακαδημαϊκής κοινότητας.

Οι εθελοντές που πλαισιώνουν το ΚΕ.ΣΥ.ΨΥ. εκπαιδεύονται και συμμετέχουν σε εξειδικευμένα θεωρητικά και βιωματικά σεμινάρια, στα οποία λαμβάνουν μέρος με τη συμπλήρωση μιας αίτησης μέλους. Αν ενδιαφέρεσαι κι εσύ, μπορείς να επικοινωνήσεις με το ΚΕ.ΣΥ.ΨΥ. τηλεφωνικά, προσωπικά, ή μέσω e-mail.

Επίσημοι εθελοντές του ΚΕ.ΣΥ.ΨΥ:

Σε περίπτωση που αντιμετωπίζετε κάποιο πρόβλημα (ψυχολογικό, κοινωνικό, οικονομικό, ακαδημαϊκό, αναπηρία κτλ) μπορείτε να απευθυνθείτε στους εθελοντές του ΚΕ.ΣΥ.ΨΥ., ζητώντας τα στοιχεία τους από τη γραμματεία της σχολής σας.



Πώς θα φθάσετε:

Το ΚΕ.ΣΥ.ΨΥ. βρίσκεται στο πρώην κτίριο της ΣΕΥΠ, στο βάθος του διαδρόμου, αριστερά πλησίον του ιατρείου.

http://www.teicrete.gr/tei/el/gen_plhrof/tei_krhths/xarths_tei.htm

