

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΝΟΥ ΦΑΓΗΤΩΝ**

ΕΒΔΟΜΑΔΑ 1η		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
<b>ΔΕΙΓΜΟ 1</b>	ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΖΑΜΠΟΝ ΤΥΡΙ ΠΑΤΑΤΕΣ	ΖΑΜΠΟΝΟΤΥΡΟΠΙΤΑ	ΜΑΝΙΤΑΡΟΣΟΥΠΑ	ΠΙΤΣΑ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ	ΠΑΤΑΤΟΣΟΥΠΑ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ
	ΚΥΡΙΟΣ ΠΙΑΤΟ	ΣΠΑΓΓΕΤΙ ΜΠΟΛΟΝΕΣ	ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ	ΨΑΡΙ ΣΠΕΤΣΙΩΤΑ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑ	ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΚΡΑΣΑΤΗ	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΣΧΑΡΑΣ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ
		ΑΡΑΚΑΣ ΛΑΔΕΡΟΣ	ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ ΛΑΔΕΡΑ ΜΕ ΘΥΜΑΡΙ	ΦΑΒΑ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΚΑ ΦΑΣΟΛΙΑ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ ΚΑΙ ΑΝΙΘΟ	ΡΙΓΚΑΤΟΝΙ ΑΛΛΑ ΚΡΕΜ	ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΕΜΙΝΣΕ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΤΕΡΙΑΚΗ	ΠΕΝΝΕΣ 4 ΤΥΡΙΩΝ
		ΦΑΚΕΣ	ΖΥΜΑΡΙΚΟ ΜΕ ΛΙΑΣΤΗ ΝΤΟΜΑΤΑ ΕΛΙΕΣ ΚΑΙ ΦΕΤΑ	ΓΕΜΙΣΤΕΣ ΝΤΟΜΑΤΕΣ	ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑ ΠΙΠΕΡΙΑ	ΘΡΑΨΑΛΟ ΚΟΚΚΙΝΙΣΤΟ	ΑΓΓΙΝΑΡΕΣ ΑΛΛΑ ΠΟΛΙΤΑ	ΜΕΛΙΤΖΝΕΣ ΓΙΑΧΝΙ ΜΕ ΦΡΕΣΚΙΑ ΝΤΟΜΑΤΑ
	ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΕΣ	ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ	ΡΥΖΟΤΟ ΑΝΑΜΕΙΧΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΤΥΡΙ ΦΕΤΑ	ΡΥΖΟΤΟ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΡΥΖΟΤΟ ΜΕ ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ	ΡΥΖΙ ΚΡΕΟΛΕ
		ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΡΥΖΙ ΜΕ ΑΡΑΚΑ	ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ	ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ	ΚΑΡΟΤΟ ΒΟΥΤΥΡΟΥ	ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΑΤΜΟΥ	ΚΑΡΟΤΑ ΣΩΤΕ