

ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ

Η Μονάδα ΠΦΥ του ΕΛΜΕΠΑ στελεχώνεται απο εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας, ψυχικής υγείας και κοινωνικής φροντίδας καθώς και απο εκπαιδευτικούς ειδικής αγωγής.

ΧΩΡΟΣ

Η Μονάδα ΠΦΥ του ΕΛΜΕΠΑ βρίσκεται στο κεντρικό κτίριο του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου.

ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Οι δομές της Μονάδας ΠΦΥ λειτουργούν σε καθημερινή βάση μεταξύ 7.30 π.μ. – 15.30 μ.μ. (Ωρες εξυπηρέτησης κοινού: 9.00 π.μ. - 15.00 μ.μ.)

ΕΠΙΣΚΕΨΗ

Εξαιτίας των ιδιαίτερων συνθηκών της πανδημίας, η υποστήριξη πραγματοποιείται και τηλεφωνικά.

Η εξυπηρέτηση των φοιτητών, γίνεται άμεσα απο το ιατρείο ΠΦΥ (εάν πρόκειται για έκτακτες καταστάσεις), ή κατόπιν ραντεβού (για όλες τις δομές της Μονάδας ΠΦΥ).

Τα ραντεβού προγραμματίζονται με τους παρακάτω τρόπους:

- με φυσική παρουσία του φοιτητή στο χώρο της Μονάδας
- με τηλεφωνική επικοινωνία στα τηλέφωνα της Μονάδας
- με ηλεκτρονικό ραντεβού στην πλατφόρμα secretariat.hmu.gr (Απαιτείται Αριθμός Μητρώου Φοιτητή).



ΜΟΝΑΔΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Δ/ση: Εσταυρωμένος, 71004, Ηράκλειο Κρήτης
Ιστοσελίδα: <http://moodle.seyp.teicrete.gr/consult/>
Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης-
Τηλ. =30 2810 379 539 / 2810 379 541 / Email. kesypsy@hmu.gr
Ιατρείο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
Τηλ. +30 2810 379 166 / Email. iatrio@hmu.gr

ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

<https://secretariat.hmu.gr/>



“Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο) μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση».



ΜΟΝΑΔΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

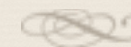


Ολοκληρωμένη φροντίδα για όλους τους φοιτητές μας

Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχοκοινωνικής
Υποστήριξης

Ιατρείο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

Κέντρο Εκπαιδευτικής Υποστήριξης



Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας
των Φοιτητών του Ελληνικού Μεσογειακού
Πανεπιστημίου



Αγαπητοί μας φοιτητές,

Πολλά συγχαρητήρια που καταφέρατε να βρεθείτε στην ακαδημαϊκή κοινότητα του ΕΛΜΕΠΑ!

Η μετάβαση στο Πανεπιστήμιο σας προσφέρει πολλά ερεθίσματα γνωστικής αναζήτησης και ευκαιρίες ωρίμανσης σε τομείς της ζωής. Η νέα όμως αυτή καθημερινότητα, η αυτονομία από τους γονείς, η ταυτόχρονη προσαρμογή σε νέες συνθήκες και νέα περιβάλλοντα, οι υποχρεώσεις και οι ακαδημαϊκές απαιτήσεις δύνανται να σας φέρουν αντιμέτωπους με πολλές προκλήσεις και να σας οδηγήσουν σε σημαντικές συναισθηματικές και κοινωνικές αλλαγές, ή ακόμα να επηρεάσουν την υγεία σας.

Εάν θέλετε να ενημερώνεστε για θέματα που αφορούν στην υγεία σας, εάν αντιμετωπίζετε κοινωνικές, οικονομικές, συναισθηματικές, μαθησιακές δυσκολίες ή άλλες καταστάσεις που επηρεάζουν την ακαδημαϊκή σας σταδιοδρομία, την προσωπική και κοινωνική σας ανάπτυξη τότε σας παροτρύνουμε να επικοινωνήσετε μαζί μας.

Είμαστε εδώ για να σας ακούσουμε και από κοινού να σχεδιάσουμε το κατάλληλο πλάνο εξατομικευμένης υγειονομικής, ψυχοκοινωνικής και εκπαιδευτικής φροντίδας που σας ταιριάζει.

ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ - ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΗ ΓΝΩΣΗ

Η Μονάδα απευθύνεται σε όλους τους φοιτητές του ΕΛΜΕΠΑ και στόχος της είναι η παροχή δωρεάν, καθολικής και ποιοτικής πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, ψυχοκοινωνικής και εκπαιδευτικής στήριξης στον πληθυσμό των κοινωνικά ευάλωτων ομάδων φοιτητών, καθώς και η υλοποίηση δράσεων πρόληψης και προαγωγής υγείας στην εκπαιδευτική κοινότητα.



ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:

Υποστήριξη σε καθημερινές προσωπικές, οικογενειακές, εκπαιδευτικές και άλλες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι φοιτητές όπως διαχείριση άγχους, κατάθλιψη, προσαρμογή στο ακαδημαϊκό περιβάλλον ή δυσκολία διαχείρισης ακαδημαϊκών απαιτήσεων, διαχείριση διαπροσωπικών σχέσεων και επίλυση συγκρούσεων, διαχείριση απώλειας, πένθους ή χωρισμού, υποστήριξη προσωπικών ή επαγγελματικών αποφάσεων, διαχείριση ζητημάτων σεξουαλικότητας, διακρίσεων ή ταυτότητας.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ:

Λήψη κοινωνικού ιστορικού μέσω ατομικής συνέντευξης και σύνταξη ατομικού σχεδίου δράσης / Συμβουλευτική / Ενημέρωση για επιδόματα, παροχές σίτισης, στέγασης / Συνεργασία με δομές ψυχικής υγείας και κοινωνικά προγράμματα της Περιφέρειας Κρήτης με στόχο την κάλυψη των αναγκών των φοιτητών / Συνεργασία με Τμήματα και Υπηρεσίες του πανεπιστημίου με στόχο τη στήριξη των φοιτητών.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ:

Αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών / Αντιμετώπιση χρόνιων περιστατικών- Εμβολιασμός / Εκτέλεση ηλεκτροκαρδιογραφημάτων / Αλλαγές και περιποίηση τραυμάτων / Εκδοση Ε.Κ.Α.Α. σε ανασφάλιστους φοιτητές του ιδρύματος που πρόκειται να ακολουθήσουν πρόγραμμα Erasmus / Παροχή πρώτων βοηθειών στους χώρους του ιδρύματος / Έκδοση ιατρικών βεβαιώσεων για χρήση στο γυμναστήριο του ιδρύματος / Χορήγηση φαρμάκων (ενδομυϊκών ενέσεων, χάπια) / Μέτρηση ζωτικών σημείων (Α.Π., θερμομέτρηση) και σακχαρομέτρηση / Συνταγογράφηση.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ:

Υποστήριξη φοιτητών που έχουν διαγνωστεί με μαθησιακές δυσκολίες και έχουν αδυναμία να οργανώσουν ένα εξατομικευμένο εκπαιδευτικό πλάνο και ακολούθως να επιτύχουν τους εκπαιδευτικούς τους στόχους.