



***Πρωτόκολλο διαχείρισης
πιθανού ή επιβεβαιωμένου
περιστατικού COVID-19***

A. Όργανα διαχείρισης Πανδημίας και Κρουσμάτων COVID-19

Το Πρυτανικό Συμβούλιο του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου (ΕΛΜΕΠΑ), στη συνεδρίαση με αρ. πράξης 84/26.10.2021, αφού έλαβε υπόψη:

1. Τη με αρ. 115744/Ζ1 (ΦΕΚ 3707/τ Β'/4.9.2020) ΚΥΑ «Λειτουργία των Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων (Α.Ε.Ι.) και μέτρα για την αποφυγή διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19 κατά τη λειτουργία τους».
2. Το ΦΕΚ 4406/Β/24-9-2021 Κοινή Υπουργική Απόφαση Αριθμ. 119847/ΓΔ6 για τη Λειτουργία των Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων (Α.Ε.Ι.) και μέτρα για την αποφυγή διάδοσης του κορωνοϊού COVID-19 κατά το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022.
3. Τη γεωγραφική κατανομή των εδρών της εκπαίδευσης και της έρευνας που επιτελείται στο Πανεπιστήμιο.
4. Τη με αρ. πρωτ. 327/24-09-2020 εγκύκλιο του ΥΠΑΙΘ με θέμα «Παροχή διευκρινίσεων ως προς την εφαρμογή της υπ' αριθμ. 115744/Ζ1/4.9.2020 Κοινής Υπουργικής Απόφασης (Β'3707)».
5. Τα διαθέσιμα κονδύλια και με στόχο την κατά το δυνατόν συνέχιση της εκπαιδευτικής και ερευνητικής λειτουργίας του Πανεπιστημίου, **αποφάσισε:**

1. Κεντρική Συντονιστική Επιτροπή COVID-19 του ΕΛΜΕΠΑ

Ορίζει Κεντρική Συντονιστική Επιτροπή COVID-19 που αποτελείται από τους:

- ❖ Μιχαήλ Ροβίθης, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Συντονιστής
rovithis@hmu.gr τηλ. 2810-379549
- ❖ Μαρία Παπαδακάκη, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Αναπληρώτρια Συντονίστρια
mpapadakaki@hmu.gr τηλ. 2810-379518
- ❖ Νεκτάριος Παπαδογιάννης, Καθηγητής, Αντιπρύτανης Διοικητικών Υποθέσεων και Υπεύθυνος Πολιτικής Προστασίας, Μέλος
npapadogiannis@hmu.gr τηλ. 2810-379302, 28310-86303, 28310-21904
- ❖ Εμμανουήλ Δρακάκης, Καθηγητής, Αντιπρύτανης Ακαδημαϊκών Υποθέσεων και Φοιτητικής Μέριμνας, Μέλος
edrakakis@hmu.gr τηλ. 2810-379301
- ❖ Θρασύβουλος Μανιός, Καθηγητής, Αντιπρύτανης Οικονομικών, Προγραμματισμού και Ανάπτυξης, Μέλος
tmanios@hmu.gr τηλ. 2810-379304
- ❖ Καραλή Αγλαΐα, διοικητικός υπάλληλος, Αναπληρώτρια Προϊσταμένη Τμήμα Περίθαλψης και Κοινωνικών Παροχών,

lilakarali@hmu.gr τηλ. 2810 379539

- ❖ Εμμανουήλ Γκαλανάκης, Διοικητικός Υπάλληλος, Υπεύθυνος Γραφείου Πολιτικής Προστασίας, Μέλος

manosgal@hmu.gr τηλ. 2810-379876

Η Κεντρική Συντονιστική Επιτροπή COVID-19 του ΕΛΜΕΠΑ εισηγείται στην Πρυτανεία και στη Σύγκλητο θέματα που άπτονται στη διαχείριση της πανδημίας του COVID-19.

Συγκεκριμένα έχει τις κάτωθι αρμοδιότητες:

- α) Εισηγείται τις κεντρικές πολιτικές του Ιδρύματος όσον αφορά την πανδημία με βάση τις εκάστοτε εξελίξεις και οδηγίες.
- β) Παρακολουθεί τις οδηγίες και τις αποφάσεις της Κυβέρνησης και του ΕΟΔΥ και εισηγείται τις σχετικές δράσεις πληροφόρησης, σύμφωνα με τα εκάστοτε νέα δεδομένα.
- γ) Εισηγείται την προμήθεια του αναγκαίου υγειονομικού υλικού, τις ειδικές απολυμάνσεις χώρων και την επιμελή καθαριότητα ιδίως χώρων συνάθροισης ατόμων.
- δ) Εκπαιδεύει και συντονίζει τους τοπικούς υπευθύνους διαχείρισης κρουσμάτων.

Η επικοινωνία με την Κεντρική Συντονιστική Επιτροπή COVID-19 του ΕΛΜΕΠΑ γίνεται μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας στο rovithis@hmu.gr τηλ. 2810-379549.

2. Υπεύθυνοι διαχείρισης COVID-19 Ακαδημαϊκών Τμημάτων και Δομών του ΕΛΜΕΠΑ

Ορίζει τους παρακάτω ως Τοπικούς Υπευθύνους Διαχείρισης COVID-19:

ΤΜΗΜΑ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ, Άγιος Νικόλαος

- ❖ Ιωάννης Δημοστίκαλης, Επίκουρος Καθηγητής, Τοπικός Υπεύθυνος

jdimm@hmu.gr 28410-91209

- ❖ Εμμανουήλ Περακάκης, Λέκτορας, Αναπληρωτής Τοπικός Υπεύθυνος

mperakakis@hmu.gr 28410-91208, 28410-91103

ΤΜΗΜΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ, Ηράκλειο

- ❖ Αβραάμ Ξυλούρης, Προϊστάμενος Γραμματείας Σχολής Επιστημών Διοίκησης και Οικονομίας, Τοπικός Υπεύθυνος

axilouris@hmu.gr 2810-379610, 28410-91206

- ❖ Εμμανουήλ Λυράκης, Μέλος ΕΤΕΠ, Αναπληρωτής Τοπικός Υπεύθυνος
mlyrakis@hmu.gr 2810-379667

ΤΜΗΜΑ ΛΟΓΙΣΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ, Ηράκλειο

- ❖ Αβραάμ Ξυλούρης, Προϊστάμενος Γραμματείας Σχολής Επιστημών Διοίκησης και Οικονομίας, Τοπικός Υπεύθυνος
axilouris@hmu.gr 2810-379610, 28410-91206

- ❖ Εμμανουήλ Λυράκης, Μέλος ΕΤΕΠ, Αναπληρωτής Τοπικός Υπεύθυνος
mlyrakis@hmu.gr 2810-379667

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ, Σητεία

- ❖ Γεώργιος Φραγκιαδάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τοπικός Υπεύθυνος
fragkiadakis@hmu.gr 28430-20016
- ❖ Γεώργιος Τσικαλάκης, Μέλος ΕΔΙΠ, και Ιωάννης Σφενδουράκης, Μέλος ΕΤΕΠ, Αναπληρωτές Τοπικοί Υπεύθυνοι
gtsikalakis@hmu.gr 28430-29499
sfendourakis@hmu.gr 28430-29498

ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, Ηράκλειο

- ❖ Κουκούλη Σοφία, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τοπική Υπεύθυνη
koukouli@hmu.gr 2810-379517
- ❖ Μανούσος Ασημινάκης, Μέλος ΕΤΕΠ, Αναπληρωτής Τοπικός Υπεύθυνος
amg@hmu.gr 2810-379522

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ, Ηράκλειο

- ❖ Μιχαήλ Ζωγραφάκης, Λέκτορας, Τοπικός Υπεύθυνος
mzografakis@hmu.gr 2810379553

ΤΜΗΜΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ, Χανιά

- ❖ Αλεξία Λίτσιου, Τοπική Υπεύθυνη
litsiou@hmu.gr 28210-23054
- ❖ Ελευθερία Κατσίβελα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Αναπληρώτρια Τοπική Υπεύθυνη

katsivela@hmu.gr 28210-23071

ΤΜΗΜΑ ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ, Ηράκλειο

- ❖ Ιωάννης Στεφανάκης, Μέλος ΕΤΕΠ, Τοπικός Υπεύθυνος

gstefan@hmu.gr 2810-379753

- ❖ Στυλιανός Δρακουλάκης, Μέλος ΕΤΕΠ, Αναπληρωτής Τοπικός Υπεύθυνος

drakoula@hmu.gr 2810-379776

ΤΜΗΜΑ ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ, Ηράκλειο

- ❖ Αμαλία Μουτσοπούλου, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τοπική Υπεύθυνη

amalia@hmu.gr 2810-379782, 379702

- ❖ Δημήτριος Κατσαπρακάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Αναπληρωτής Τοπικός Υπεύθυνος

dkatsap@hmu.gr 2810-379220

ΤΜΗΜΑ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΟΥΣΤΙΚΗΣ, Ρέθυμνο

- ❖ Νικόλαος Γωνιωτάκης, Προϊστάμενος Γραμματείας, Τοπικός Υπεύθυνος

ngoniota@hmu.gr 28310-21902

- ❖ Ιωάννης Ορφανός, Μέλος ΕΔΙΠ, Αναπληρωτής Τοπικός Υπεύθυνος

yorphanos@hmu.gr 28310-21925

ΤΜΗΜΑ ΓΕΩΠΟΝΙΑΣ, Ηράκλειο

- ❖ Δημήτριος Γκούμας, Καθηγητής, Τοπικός Υπεύθυνος

dgoumas@hmu.gr 2810-379464, 2810-379459

- ❖ Εμμανουήλ Ροδιτάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής, Αναπληρωτής Τοπικός Υπεύθυνος

eroditakis@hmu.gr 2810-379478

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΠΛΑΣΜΑΤΟΣ ΚΑΙ LASER, Ρέθυμνο

- ❖ Ιωάννης Φυτίλης, Επίκουρος Καθηγητής, Τοπικός Υπεύθυνος

fitalis@hmu.gr 28310-86319

- ❖ Βασίλειος Δημητρίου, Αναπληρωτής Καθηγητής, Αναπληρωτής Τοπικός Υπεύθυνος

dimvasi@chania.teicrete.gr 28310-86312

ΤΜΗΜΑ ΦΟΙΤΗΤΙΚΩΝ ΠΑΡΟΧΩΝ, Ηράκλειο

- ❖ Ιωάννης Πατεράκης, Τοπικός Υπεύθυνος της Φοιτητικής Εστίας Ηρακλείου

yiannipateraki@hmu.gr 2810-250818

ΦΟΙΤΗΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ, Σητεία

- ❖ Αικατερίνη Πατσιανωτάκη, Γραφείο Διαχείρισης Εστίας και Φοιτητικών Παροχών, Τοπική Υπεύθυνη της Φοιτητικής Εστίας, Σητεία

patsianokat@hmu.gr 28430-28286

Στην περίπτωση που δεν υπάρχει Αναπληρωτής Τοπικός Υπεύθυνος και αποδεδειγμένα κωλύεται ο Τοπικός Υπεύθυνος, τον αντικαθιστά ο Πρόεδρος του εκάστοτε Τμήματος ή ο Διευθυντής της Υπηρεσίας για το διάστημα που κωλύεται.

Οι τοπικοί υπεύθυνοι διαχείρισης κρουσμάτων έχουν τις παρακάτω αρμοδιότητες:

α) Λαμβάνουν όλα τα μέτρα για την πρόληψη της μετάδοσης του COVID-19 ανάμεσα στους εργαζόμενους, φοιτητές και επισκέπτες του τομέα ευθύνης τους με βάση την ΚΥΑ υπ' αριθμ. 4919/24.10.2021, τις οδηγίες του ΕΟΔΥ και την εκάστοτε ισχύουσα νομοθεσία για την οποία οφείλουν να ενημερώνονται (τα βασικά μέτρα πρόληψης αναφέρονται στην παράγραφο Β της παρούσης απόφασης).

β) Ενημερώνονται υποχρεωτικά για κάθε πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης COVID-19 των μελών της κοινότητας (φοιτητής, μέλος ΔΕΠ, ΕΔΙΠ, ΕΤΕΠ, διοικητικός υπάλληλος ή εργαζόμενος) που είναι υπεύθυνοι και προβαίνουν στις ενέργειες που αναφέρονται στην παράγραφο Β της παρούσης απόφασης.

γ) Σε συνεργασία με τη Διοίκηση Σχολής/Τμήματος/Υπηρεσίας υποδεικνύουν ειδικό χώρο, ο οποίος είναι καλά αεριζόμενος με φυσικό τρόπο, βραχείας απομόνωσης περιστατικού που εμφανίζει συμπτώματα συμβατά με COVID-19.

δ) Συνεργάζονται με την Κεντρική Συντονιστική Επιτροπή και την ενημερώνουν σχετικά. Ενημερώνουν αντίστοιχα και το Ιατρείο του Ιδρύματος.

(τηλ. 2810-379166, 2810-379539 και email: iatrio@hmu.gr).

ε) Φροντίζουν για την ενημέρωση και εκπαίδευση του προσωπικού και των φοιτητών, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις, τις αποφάσεις του ΕΛΜΕΠΑ και τις οδηγίες των αρμόδιων αρχών με έμφαση στην ΚΥΑ υπ' αριθμ. 4919/24.10.2021

B. Μέτρα πρόληψης λοιμώξεων από SARS-COV-2

1. Βασικές προφυλάξεις

Στις βασικές προφυλάξεις περιλαμβάνονται η υγιεινή των χεριών, η χρήση κατάλληλου εξοπλισμού ατομικής προστασίας και η σωστή καθαριότητα και απολύμανση χώρων και επιφανειών. Στα μέτρα προφύλαξης περιλαμβάνονται:

- ❖ Διατήρηση κοινωνικής αποστασιοποίησης τουλάχιστον 1,5 μέτρου, κατά προτίμηση 2 μέτρων όπου είναι εφικτό, μεταξύ των ατόμων σε όλους τους χώρους και σε όλες τις υπηρεσίες και τήρηση των μέτρων σήμανσης απαιτούμενων αποστάσεων όπου υπάρχουν.
- ❖ Καλός αερισμός αιθουσών, χώρων εργασίας και φοιτητικών εστιών.
- ❖ Αποφυγή χρήσης ανελκυστήρων εφόσον δεν υφίσταται σοβαρός λόγος χρήσης τους.
- ❖ Υποχρεωτική χρήση χειρουργικής μάσκας ή κατάλληλης υφασμάτινης μάσκας δύο τουλάχιστον στρωμάτων σε όλους τους εσωτερικούς ή αβλύσιους χώρους. Συστήνεται επίσης στους φοιτητές/τριες και το προσωπικό του ΕΛΜΕΠΑ κατά τη χρήση των Μέσων Μαζικής Μεταφοράς από και προς το Πανεπιστήμιο η χρήση μάσκας.
- ❖ Κάλυψη μύτης και στόματος με χαρτομάντηλο κατά τη διάρκεια βήχα ή φτερνίσματος.
- ❖ Εφαρμογή υγιεινής χεριών μετά την επαφή με αναπνευστικές εκκρίσεις.
- ❖ Τοποθέτηση ενδεικνυόμενων αντισηπτικών σύμφωνα με τις εκάστοτε οδηγίες του ΕΟΔΥ στις εισόδους αιθουσών και εργαστηρίων που γίνεται μάθημα ή εξέταση δια ζώσης.
- ❖ Κατάλληλη χρήση των ειδών ατομικής προστασίας και εξοπλισμού, όπως η διαδικασία της αφαίρεσης, η ορθή απόρριψη ή διαχείρισή του ανάλογα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- ❖ Ανέπαφη θερμομέτρηση των φοιτητών κατά την είσοδό τους στα εργαστήρια ή μαθήματα που γίνονται δια ζώσης.
- ❖ Για λόγους ενδεχόμενης ανάγκης ιχνηλάτησης των επαφών ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος, συστήνεται στους/στις διδάσκοντες/ουσες να λαμβάνουν παρουσίες των με φυσική παρουσία συμμετεχόντων/ουσών φοιτητών/τριών και ακαδημαϊκού προσωπικού σε κάθε διάλεξη ή εργαστήριο, ακόμη και αν δεν είναι υποχρεωτική η παρακολούθησή του, ενημερώνοντας τους/τις φοιτητές/τριες ότι οι παρουσίες θα χρησιμοποιηθούν αποκλειστικά και μόνο για τις ανάγκες ιχνηλάτησης στην περίπτωση ύποπτου κρούσματος. Αποτελεί ευθύνη του διδάσκοντος η τήρηση των παρουσιολογίων σε περίπτωση που ζητηθούν από την Κεντρική Συντονιστική Επιτροπή COVID-19 του ΕΛΜΕΠΑ.
- ❖ Εφαρμογή των οδηγιών και αποφάσεων της κυβέρνησης, του ΕΟΔΥ και των οργάνων του Πανεπιστημίου με έμφαση των αναφερόμενων στην ΚΥΑ υπ' αριθμ. 4919/24.10.2021

2. Ορισμός στενής και απλής επαφής κρούσματος

A. Στενή επαφή (υψηλός κίνδυνος έκθεσης):

Ως στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος λοίμωξης COVID-19 ορίζεται:

- ✓ άτομο που διαμένει στον ίδιο κλειστό χώρο με ασθενή, χωρίς χρήση μέτρων ατομικής προστασίας και από τους δύο
- ✓ άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 σε απόσταση <2 μέτρων και για ≥ 15 λεπτά, χωρίς τη χρήση ατομικού προστατευτικού εξοπλισμού,
- ✓ άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με ασθενή με COVID-19,
- ✓ άτομο που είχε επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος,
- ✓ άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με επιβεβαιωμένο κρούσμα, σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων και με διάρκεια μεγαλύτερη των 15 λεπτών,
- ✓ άτομο που βρέθηκε σε κλειστό χώρο (π.χ. αίθουσα διδασκαλίας, σινεμά, χώρος αναμονής νοσοκομείων κ.λπ.) με επιβεβαιωμένο κρούσμα για πάνω από 15 λεπτά και σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων,
- ✓ επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε φροντίδα υγείας σε επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID -19 ή εργαστηριακό προσωπικό που χειρίστηκε δείγμα επιβεβαιωμένου κρούσματος χωρίς να χρησιμοποιεί τον ενδεδειγμένο προστατευτικό εξοπλισμό, ή αν υπάρχει ρήξη στην ακεραιότητα του εξοπλισμού,

B. Απλή επαφή (χαμηλός κίνδυνος έκθεσης):

Ως επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος χαμηλού κινδύνου COVID-19 ορίζεται:

- ✓ άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 μικρότερη των 2 μέτρων για χρόνο <15 λεπτά,
- ✓ άτομο που παρέμεινε σε κλειστό χώρο με ασθενή με COVID-19 για <15 λεπτά,
- ✓ επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε άμεση φροντίδα σε ασθενή με COVID-19 με λήψη των ενδεδειγμένων μέτρων ατομικής προστασίας

3. Τι θα γίνεται σε περίπτωση ύποπτου ή επιβεβαιωμένου περιστατικού

3α) Συμπτώματα συμβατά με COVID-19

Σε ό,τι αφορά στη διαχείριση υπόπτου κρούσματος ή επιβεβαιωμένου περιστατικού, υπενθυμίζεται ότι τα **κύρια συμπτώματα** που είναι συμβατά με λοίμωξη από τον SARS-COV2 είναι:

- ❖ Πυρετός που δεν συνδέεται με άλλη διάγνωση και είναι πάνω από 37.3° C
- ❖ Βήχας (συνήθως ξηρός αλλά μπορεί και με απόχρεμψη)
- ❖ Δύσπνοια (λαχάνιασμα ή δυσκολία στην αναπνοή)
- ❖ Ρίγος (τρέμουλο)

- ❖ Μυαλγίες
- ❖ Κεφαλαλγία
- ❖ Πονόλαιμος
- ❖ Ξαφνική απώλεια γεύσης ή όσφρησης
- ❖ Σπάνια διάρροιες

Τα συμπτώματα εμφανίζονται 2-14 ημέρες μετά την έκθεση στον ιό (συνήθως 3-7 ημέρες).

Εάν κάποιος φοιτητής/φοιτήτρια του ΕΛΠΕΠΑ ή άλλο μέλος της Πανεπιστημιακής Κοινότητας (Δ.Ε.Π., Ε.ΔΙ.Π., Ε.Ε.Π, Επιστημονικός Συνεργάτης, Ε.Τ.Ε.Π., Διοικητικό Προσωπικό, Εργαζόμενος) εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19:

- ❖ Εφόσον βρίσκεται σε χώρους του ΕΛΜΕΠΑ, φοράει μάσκα (αν δεν την φορά ήδη) και γάντια και αποχωρεί, αφού πρώτα ενημερώσει τον τοπικό Υπεύθυνο COVID-19 έμμεσα ή άμεσα, ο οποίος ενημερώνει τη νοσηλεύτρια του Ιατρείου του Ιδρύματος (τηλ. 2810-379166, 2810-379539 και email: iatrio@hmu.gr <mailto:kesypsy@hmu.gr>), η οποία καταγράφει το συμβάν σε ειδικό βιβλίο που φυλάσσει με ευθύνη της στο χώρο του Ιατρείου. Μετά την αποχώρησή του, ακολουθεί τις οδηγίες που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και το ισχύον πρωτόκολλο διαχείρισης πιθανού ή επιβεβαιωμένου περιστατικού COVID-19.
- ❖ Εάν η κατάσταση του/της δεν επιτρέπει την αποχώρηση, απομονώνεται σε προκαθορισμένο καλά αεριζόμενο χώρο, μακριά από τους υπόλοιπους, φοιτητές/εργαζόμενους, γίνεται εφαρμογή μάσκας (αν δεν φορά ήδη) και καλείται το ΕΚΑΒ από τον Τοπικό Υπεύθυνο Διαχείρισης COVID-19 ή τον αναπληρωτή του. Σε καμία περίπτωση δεν αποχωρεί με τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς (Μ.Μ.Μ.).
- ❖ Εφαρμογή μάσκας και γάντια.
- ❖ Κλήση του ΕΚΑΒ.

3β) Διαδικασίες από την εμφάνιση των συμπτωμάτων μέχρι την ενημέρωση για αποτέλεσμα μοριακού ελέγχου για COVID-19

Τα άτομα της κατηγορίας 3α) αλλά και όλα τα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας που τυχόν εμφάνισαν ύποπτα συμπτώματα εκτός των χώρων του ΕΛΜΕΠΑ, θα πρέπει να ενημερώσουν τον Υπεύθυνο Διαχείρισης COVID-19 του τμήματος τους, ο οποίος με τη σειρά του θα ενημερώσει τη νοσηλεύτρια του Ιατρείου του ΕΛΜΕΠΑ, και τον Πρόεδρο της Κεντρικής Συντονιστικής Επιτροπής Covid-19 και να επισκεφτούν το εφημερεύον Νοσοκομείο (ή άλλη μονάδα υγείας) προκειμένου να διενεργηθεί μοριακός έλεγχος για COVID-19.

Επίσης, τα άτομα αυτά μπορούν να απευθυνθούν στο υγειονομικό προσωπικό του Ιατρείου του ΕΛΜΕΠΑ ή στον προσωπικό τους γιατρό για εξέταση και οδηγίες.

Σε περίπτωση που απαιτείται θα γίνεται χρήση των υπηρεσιών του ιατρείου για συγκεκριμένους σκοπούς μετά από απόφαση της Κεντρικής Συντονιστικής Επιτροπής COVID-19 του ΕΛΜΕΠΑ.

- ✓ Εν αναμονή του αποτελέσματος, το άτομο παραμένει σε απομόνωση και κατ' οίκον ανάρρωση σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο, ενώ το Τμήμα ή η υπηρεσία του ΕΛΜΕΠΑ στην οποία ανήκει συνεχίζει τη λειτουργία της.
- ✓ Στην περίπτωση που δεν πραγματοποιηθεί μοριακός έλεγχος, αλλά ωστόσο υπάρχει ανησυχία για την ορθότητα αυτής της απόφασης, ενημερώνεται απευθείας ο Τοπικός Συντονιστής και το Ιατρείο του ΕΛΜΕΠΑ και, εφόσον κριθεί απαραίτητο, η Συντονιστική Επιτροπή COVID-19 του ΕΛΜΕΠΑ.

3γ) Διαδικασίες μετά την ενημέρωση για το αποτέλεσμα του μοριακού ελέγχου

Αν το μοριακό τεστ βγει αρνητικό το άτομο αυτό :

- ✓ ενημερώνει τον Τοπικό Συντονιστή COVID-19 στο τμήμα/υπηρεσία όπου φοιτά/εργάζεται και το Ιατρείο του ΕΛΜΕΠΑ,
- ✓ παραμένει στο σπίτι μέχρι την παρέλευση των συμπτωμάτων της λοίμωξης από την οποία νοσεί,
- ✓ επιστρέφει στις δραστηριότητές του εντός των χώρων του ΕΛΜΕΠΑ **μετά την πάροδο τουλάχιστον (3) τριών 24ώρων από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων του.**

Αν τα συμπτώματα δεν παρέλθουν ή επιδεινωθούν, το άτομο επιστρέφει στο παραπάνω βήμα (3β) και επαναλαμβάνει τη διαδικασία.

Αν το μοριακό τεστ βγει θετικό το άτομο αυτό:

- ✓ ενημερώνει άμεσα τον Τοπικό Συντονιστή COVID-19 στο τμήμα/υπηρεσία όπου φοιτά/εργάζεται ,
- ✓ δηλώνει τις στενές επαφές που είχε με μέλη της Ακαδημαϊκής Κοινότητας του ΕΛΜΕΠΑ, μέχρι και 48 ώρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων στη Νοσηλεύτρια,
- ✓ Ο Τοπικός Συντονιστής COVID-19 ενημερώνει το Ιατρείο του ΕΛΜΕΠΑ, ώστε να καταγραφούν οι χώροι που επισκέφτηκε το άτομο που βρέθηκε θετικό και να γίνει από τη Νοσηλεύτρια ιχνηλάτηση των επαφών του κρούσματος εντός της εκπαιδευτικής δομής και τον Πρόεδρο της Κεντρικής Συντονιστικής Επιτροπής COVID-19 του ΕΛΜΕΠΑ. Αν κριθεί απαραίτητο, ο Πρόεδρος της Κεντρικής Συντονιστικής Επιτροπής COVID-19 του ΕΛΜΕΠΑ επικοινωνεί με το τοπικό παράρτημα ΕΟΔΥ και με τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της οικείας Περιφερειακής Ενότητας, ενώ εισηγείται στο Πρυτανικό Συμβούλιο την περαιτέρω λήψη μέτρων εφόσον απαιτούνται, όπως:
 - Ειδική καθαριότητα και ακολούθως απολύμανση χώρων.
 - Μοριακό τεστ ή Rapid τεστ σε όλες τις επαφές του περιστατικού.

- ο Περιορισμός στο σπίτι (καραντίνα) όλων των στενών επαφών του επιβεβαιωμένου περιστατικού με βάση τον Πίνακα που ακολουθεί:

Κατηγορίες εφαρμογής του μέτρου	Βαρύτητα νόσου	Κριτήρια λήξης απομόνωσης/καραντίνας
Θετικό κρούσμα COVID19	Ασθενείς με ήπια νόσο	<p>Τουλάχιστον τρία 24ωρα μετά από πλήρη ύφεση του πυρετού χωρίς λήψη αντιπυρετικού και βελτίωση των συμπτωμάτων από το αναπνευστικό σύστημα και Απομόνωση του ασθενή για τουλάχιστον 10 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων</p>
	<p>Ασθενείς με σοβαρή νόσο (αφορά νοσηλευόμενους ασθενείς που δεν είναι ανοσοκατασταλμένοι και δεν προέρχονται από κλειστές δομές)</p>	<p>Τουλάχιστον τρία 24ωρα μετά την πλήρη ύφεση του πυρετού χωρίς λήψη αντιπυρετικού και βελτίωση των συμπτωμάτων από το αναπνευστικό σύστημα και</p> <p>Απομόνωση του ασθενή για τουλάχιστον 14 έως και 20 ημέρες</p> <p>Ή</p> <p>Τουλάχιστον τρία 24ωρα μετά την πλήρη ύφεση του πυρετού χωρίς λήψη αντιπυρετικού και βελτίωση των συμπτωμάτων από το αναπνευστικό σύστημα και 2 διαδοχικές αρνητικές δοκιμασίες μοριακής ανίχνευσης του ιού σε εκκρίσεις του αναπνευστικού με διαφορά λήψης δείγματος 24 ωρών.</p> <p>Νοσηλευόμενοι ασθενείς που πρέπει να εξέλθουν από το νοσοκομείο πριν την πλήρωση των παραπάνω κριτηρίων θα πρέπει να συνεχίζουν την απομόνωσή τους κατ' οίκον μέχρι να πληρούνται τα παραπάνω κριτήρια άρσης της απομόνωσής τους.</p>

	<p>Ασθενείς με ανοσοκαταστολή (π.χ. μεταμοσχευμένοι, ασθενείς με χρόνια χρήση κορτικοστεροειδών ή άλλων ανοσοτροποποιητικών φαρμάκων ή χημειοθεραπείας κ.λπ.)</p>	<p>Τουλάχιστον τρία 24ωρα μετά από πλήρη ύφεση του πυρετού χωρίς λήψη αντιπυρετικού και βελτίωση των συμπτωμάτων από το αναπνευστικό σύστημα και</p> <p>Απομόνωση για 20 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων</p> <p>Ή</p> <p>Τουλάχιστον τρία 24ωρα μετά από πλήρη ύφεση του πυρετού χωρίς λήψη αντιπυρετικού και βελτίωση των συμπτωμάτων από το αναπνευστικό σύστημα και 2 διαδοχικές αρνητικές δοκιμασίες μοριακής ανίχνευσης του ιού σε εκκρίσεις του αναπνευστικού με διαφορά λήψης δείγματος 24 ωρών.</p> <p>Νοσηλευόμενοι ασθενείς που πρέπει να εξέρθουν από το νοσοκομείο πριν την πλήρωση των παραπάνω κριτηρίων θα πρέπει να συνεχίζουν την απομόνωσή τους κατ' οίκον μέχρι να πληρούνται τα παραπάνω κριτήρια άρσης της απομόνωσής τους. Ως μέγιστος χρόνος απομόνωσης συστήνονται οι 20 ημέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων της νόσου ανεξάρτητα από το αποτέλεσμα του εργαστηριακού ελέγχου. Σε ειδικές περιπτώσεις ένδειξης παρατεταμένης απέκκρισης του ιού συστήνεται η άρση της απομόνωσης να αποφασίζεται κατά περίπτωση από την Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων και ειδικούς.</p>
	<p>Ασυμπτωματικοί (άτομα που έχουν επιβεβαιωθεί ως θετικά</p>	<p>Η απομόνωση τους λήγει 10 ημέρες μετά από την</p>

	κρούσματα COVID19 αλλά δεν έχουν αναπτύξει συμπτώματα κατά τη διάρκεια της απομόνωσής τους)	εργαστηριακή διάγνωση της νόσου (ημερομηνία λήψης δείγματος αναπνευστικού).
Επαφές κρούσματος COVID19	Στενές επαφές (όπως αυτές ορίζονται από τα επικαιροποιημένα κριτήρια του ΕΟΔΥ https://eody.gov.gr/orismoikroismatos-covid-19-kai-erapafon-kroismatos-covid-19/)	Ιχνηλάτηση και εντοπισμός στενών επαφών. Εφαρμογή καραντίνας στις στενές επαφές για 14 ημέρες από την τελευταία επαφή με το επιβεβαιωμένο κρούσμα σε κατ' οίκον περιορισμό. Η τήρηση της καραντίνας για το συγκεκριμένο χρονικό διάστημα είναι απαραίτητη και δεν πρέπει να παραβιάζεται για κανένα λόγο. Εάν κατά τη διάρκεια της καραντίνας οι επαφές εμφανίσουν συμπτώματα ελέγχονται με δοκιμασία μοριακής ανίχνευσης του ιού και ακολουθείται το πρωτόκολλο για τα κρούσματα COVID-19.
<p>Διεύθυνση Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης για τα Λοιμώδη Νοσήματα</p> <p>Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας</p>		

- * Οι πλήρως εμβολιασμένοι και νοσούντες το τελευταίο εξάμηνο, δεν μπαίνουν σε καραντίνα αλλά ελέγχονται με μοριακό τεστ ή rapid test και σε περίπτωση θετικού τεστ μπαίνουν σε καραντίνα.

Στην περίπτωση μέλους Διδάσκοντα ή Βοηθού με θετικό τεστ οι φοιτητές αυτών θεωρούνται στενές επαφές, εφόσον δίδαξαν με φυσική παρουσία για τουλάχιστον 2 διδακτικές ώρες εντός των 48 ωρών πριν την έναρξη των συμπτωμάτων ή έως και 10 ημέρες μετά από αυτήν.

3δ) Απαιτούμενες διαδικασίες μετά τον εντοπισμό συρροής περιστατικών COVID-19 σε μέλη της Πανεπιστημιακής Κοινότητας του ΕΛΜΕΠΑ

Ως συρροή κρουσμάτων χαρακτηρίζεται η ανεύρεση τουλάχιστον 3 εργαστηριακά επιβεβαιωμένων περιστατικών με συμπτωματική ή ασυμπτωματική λοίμωξη, σε διάστημα 14 ημερών, μεταξύ μελών του ίδιου περιβάλλοντος, που δεν έχουν οικογενειακή σχέση και δεν υπάρχει μεταξύ τους στενή επαφή εκτός της συγκεκριμένης μονάδας. Σε περίπτωση που υπάρξουν τρία ή περισσότερα

περιστατικά COVID-19 σε Τμήμα/Σχολή/Υπηρεσία του ΕΛΜΕΠΑ, ο Τοπικός Συντονιστής αναλαμβάνει να ενημερώσει το Ιατρείο του ΕΛΜΕΠΑ και την Κεντρική Συντονιστική Επιτροπή COVID-19 του ΕΛΜΕΠΑ, προκειμένου να αποφασιστεί το εύρος της εφαρμογής εργαστηριακού ελέγχου και των μέτρων που θα πρέπει να ληφθούν. Τυχόν απόφαση για τη διακοπή της λειτουργίας του Ιδρύματος λαμβάνεται από τον Πρύτανη μετά από εισήγηση της Συντονιστικής Επιτροπής COVID-19 του ΕΛΜΕΠΑ και σχετική απόφαση του Πρυτανικού Συμβουλίου σε συνεργασία με την Υπηρεσία Πολιτικής Προστασίας και τις τοπικές υγειονομικές αρχές.

Συνοπτικά βήματα διαδικασίας που ακολουθεί ο Τοπικός Συντονιστής Διαχείρισης Covid-19 ΕΛΜΕΠΑ σε περίπτωση ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος

1. Ενημέρωση (μέσω mail αναλυτική καταγραφή περιστατικού και τηλεφωνική επικοινωνία) Προέδρου Κεντρικής Συντονιστικής Επιτροπής Covid-19 ΕΛΜΕΠΑ
Ροβίθης Μιχαήλ, Επίκουρος καθηγητής, ΕΛΜΕΠΑ
Email: rovithis@hmu.gr, τηλ. 2810 379549
2. Ενημέρωση (μέσω mail αναλυτική καταγραφή περιστατικού και τηλεφωνική επικοινωνία) Νοσηλεύτριας του Ιατρείου ΕΛΜΕΠΑ
3. Καραπιπεράκη Μαρία, Νοσηλεύτρια, iatrio@hmu.gr, τηλ. 2810 379 166
4. Η νοσηλεύτρια, αναλαμβάνει την ιχνηλάτηση επαφών και την καταγραφή χώρων που επισκέφτηκε το ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα εντός του Ιδρύματος έως 48 ώρες από την εμφάνιση συμπτωμάτων ή θετικού τεστ (μοριακού PCR ή Rapid)

Εάν η κατάσταση του ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος δεν επιτρέπει την αποχώρησή του, απομονώνεται σε προκαθορισμένο καλά αεριζόμενο χώρο, μακριά από τους υπόλοιπους, φοιτητές/εργαζόμενους, γίνεται εφαρμογή μάσκας (αν δεν φορά ήδη) και καλείται το ΕΚΑΒ από τον Τοπικό Υπεύθυνο Διαχείρισης COVID-19 ή τον αναπληρωτή του. Σε καμία περίπτωση δεν αποχωρεί με τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς (Μ.Μ.Μ.).

Εάν απαιτηθεί, θα ενημερωθεί το τοπικό παράρτημα ΕΟΔΥ και η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της οικείας Περιφερειακής Ενότητας σε συνεννόηση με τον Πρόεδρο της Κεντρικής Συντονιστικής Επιτροπής Covid-19 ΕΛΜΕΠΑ.